



Mein neues Leben!

Ich lebe mein Leben

Ich erfülle mir wieder Wünsche und Träume

Ich bin wichtig

Ich fühle mich stark

Ich treffe Entscheidungen

Ich kann wieder Freude empfinden



Ich will und ich kann.

Hier kann Dein neues Leben anfangen

Menschen treffen und mit Menschen reden, die Dich verstehen.

Kontakt vor Ort:



So geht es nicht mehr weiter!

Angehörige von Suchtkranken finden Hilfe in den Freundeskreisen



Wie geht es mir?

- Ich bin traurig, ich fühle mich verlassen.
- Ich fühle mich ausgelaugt.
- Ich sehe keine Zukunft.
- Ich kann so nicht mehr leben.
- Ich bin am Ende.
- Ich fühle mich benutzt.
- Ich will nicht mehr lügen.
- Ich habe Angst, ich bin hilflos.
- Ich bin schuldig, ich habe versagt.



Ich schaffe es nicht allein.

Mein Leben mit einem Suchtkranken.

- Ich übernehme Aufgaben
- Ich entschuldige, ich verzeihe
- Ich hoffe auf eine bessere Zukunft
- Ich allein trage die Verantwortung
- Ich bin nach außen stark
- Ich werde enttäuscht
- Ich fühle mich krank
- Ich ziehe mich zurück
- Ich will den Suchtkranken von der Sucht befreien



Ich muss es schaffen.

Du bist nicht allein.

In der Selbsthilfegruppe kannst Du...

- ... raus aus Deiner Isolation
- ... Gleichgesinnte treffen
- ... Verständnis und Vertrauen finden
- ... ehrlichen Austausch erfahren
- ... Schutz und Geborgenheit erleben
- ... Selbstvertrauen gewinnen
- ... neue Wege entdecken



**Mach Dich
auf den Weg.**

